

Меню

13 Марта		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Флоды свежые /яблоко/			100	47	0,40	0,40	9,8
Салат из фасоли и кукурузы			100	210	7,36	14,98	11,14
Салат картофельный с огурцами			100	94	1,49	5,25	10,07
Блинчики со сгущённым молоком			45/10	114	3,19	2,52	19,5
ОБЕД							
Рассольник с фрикадельками ,сметаной и гренками			250/10/10 /10	126	2.28	5,38	16.92
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Бифштекс по- домашнему			90/10	227	16,12	14,69	8,36
Гуляш из куриных грудок			50/50	209	14,61	15,27	3,23
Фрикассе из куриных грудок			50/50	107	9,056	6,22	3,60
Котлеты « Аппетитные»			100	239	15,39	16,52	7,99
Рыба запечённая с сыром			90/5/5	156	19,68	7,06	3,37
Голень куриная в сливочном маринаде			90/10	371	22,73	30,39	1,80
Буритос с курицей и сыром			180	525	21,58	35,25	29,59
ГАРНИРЫ							
Пюре картофельное			180	175	3,93	5,58	26,43
Каша гречневая рассыпчатая			180	214	7,94	6,47	31,05
Макароны отварные			180	269	4,60	6.52	48,01
НАПИТКИ							
Директор	Кафля с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Зав. производством	Напиток из урюка		200	42	0,81	0,06	9,46
8 (860) 234 33 88	Хлеб ржаной пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
93	poelidovolen.ru						

